

CUIDADOS GENERALES

Un buen estado de salud general es imprescindible para minimizar el riesgo del desarrollo de una LPP.



Procurar una alimentación adecuada.



No fumar.



Mantenerse hidratado.



Utilizar colchones antiescaras para el correcto manejo de la presión.



Mantener la cama limpia y seca. Evitar pliegues en las sábanas.

CUIDADOS DE LA PIEL

Es importante prevenir el deterioro de la piel del paciente, puesto que esta es la primera barrera de protección contra las LPP.



Realizar cambios posturales al menos cada 2-3 horas.



Examinar la piel de las zonas de riesgo al menos una vez al día.



Aplica AGHO* en las zonas sometidas a presión.



No masajear las zonas de riesgo.



Proteger las zonas de riesgo con apósitos de espuma si es necesario (p. ej. apósitos de talón).

PREVENCIÓN DE DERMATITIS ASOCIADA A INCONTINENCIA (DAI)

Para la prevención de las DAI es esencial mantener la piel seca y limpia en todo momento.



Realizar los cambios de pañal en cada episodio de incontinencia.



Aplicar cremas barrera en las zonas de mayor riesgo de humedad.



Aplicar la crema barrera cada 24 h en DAI intensa y cada 48-72 h en DAI moderada.



Proteger las zonas de mayor riesgo con apósitos impermeables a la humedad.

La sensibilización de pacientes y cuidadores es imprescindible para la correcta prevención de LPP y DAI.

*Ácidos Grasos Hiperóxigenados