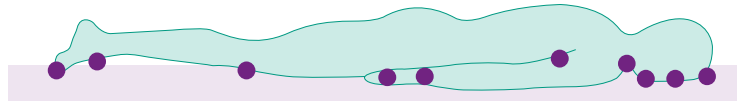




CUIDADOS PARA PACIENTES EN POSICIÓN DE PRONO

PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN



Estas medidas de prevención de lesiones de piel deben ser implementadas en pacientes que usen Máscara Oronasal o Facial.

Limpiar la piel de la cara del paciente. Aplicar en las zonas de riesgo AG, luego el protector cutáneo de silicona en spray, finalmente aplicar un apósito de espuma hidrofílica o espuma con silicona.

Replicar AG y protector cutáneo de silicona cada 2-4 horas. El apósito puede repositonar.

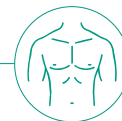
PROTEGER	PROTEGER	BRADEN	2-4 HRS.	4 HRS.	24 HRS.
	Valorar el Riesgo de LPP		Cada 2 horas liberar presión, valorar piel y mucosas.		Verificar la indemnidad del apósito cada 24 hrs. Si es necesario, cámbielo.

ANTES DE PRONAR AL PACIENTE



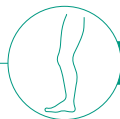
CABEZA

- Aplicación de AG en zonas de presión.
- Aplicar protector cutáneo para evitar el exceso de humedad.
- Aplique apósitos profilácticos de espuma multicapa de silicona suave a los puntos de presión en la cara, cambiar el apósito.
- Aplique apósitos de espuma debajo de los dispositivos médicos.
- Asegúrese de que la lengua esté dentro de la boca del paciente, revise y evalúe la boca en busca de lesiones, aspire las secreciones orales, realice higiene bucal.
- Mantenga el cuidado de los ojos, limpieza y oclusión para evitar abrasiones corneales
- Bolsas vacías de ileostomía / colostomía y almohadilla alrededor del sitio del estoma.
- Si recibe alimentación enteral, se recomienda apagarla 1 hora antes de la pronación.
- Evaluar la piel debajo y alrededor de los dispositivos médicos.



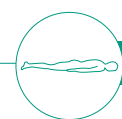
TORSO

- Aplique apósitos de espuma profiláctica en puntos de presión.
- Coloque los cables de EKG en la espalda mientras se ejerce presión
- Asegurar líneas centrales, líneas arteriales y las cánulas están aseguradas (p. ej. suturadas)
- Asegure todos los tubos y dispositivos lejos de la piel
- Asegúrese de que no haya dispositivos no seguros debajo del torso.



PIERNAS

- Aplicación de AG en zonas de presión.
- Aplique apósitos de espuma profiláctica en los puntos de presión (rótula y área pretibial).
- Retire los dispositivos de seguridad y alinee el catéter urinario / dispositivo de manejo fecal hacia el pie de la cama.
- Asegúrese de que no haya dispositivos no seguros debajo de las piernas, descargar los pies.
- Los pechos y los genitales son tejidos particularmente sensibles eso debe ser descargado y protegido



MOVILIZACIÓN

- Posición de natación en/ estilo libre
- Alterne la posición de los brazos
- La dirección de la cabeza en posición similar a la de un nadador de estilo libre.
- Vigilar y prevenir la aparición de úlceras por presión, especialmente en orejas, pómulos, acromion, mamas, codos, genitales, rodillas y dedos de los pies
- Movilizar cada 2 horas: revisar que el paciente mantiene una correcta alineación corporal. La movilización del paciente debe espaciarse mínimo 6 horas, siempre que la situación hemodinámica del paciente lo permita y del consentimiento médico.