



ÉSTE BUNDLE SE HA DESARROLLADO PARA MANEJAR FACTORES DE RIESGO CLAVE EN EL DESARROLLO DE LPP Y DEBE SER APLICADO EN UN 100%

1 VALORACIÓN DEL RIESGO →

El bundle comienza con la valoración del riesgo. Aplique una escala de valoración del riesgo de desarrollo de LPP validada (Braden-Bergstrom).

→ **2 MANEJO DE LA PRESIÓN**

La presión, es el principal factor de riesgo externo, por lo que los cambios de posición, el alivio de presión y la distribución de presión son mandatorias y no se pueden suplantar por otras medidas.

→ **3 GESTIÓN NUTRICIONAL**

La Malnutrición, deshidratación y pérdida reciente de peso han sido identificados como factores de riesgo independiente de desarrollo de lesiones por presión. Optimice el manejo nutricional, valore el riesgo de desarrollo de malnutrición hospitalaria. Una buena nutrición juega un rol fundamental en prevención y cicatrización de lesiones por presión.

→ **4 PLAN DE CUIDADOS DE LA PIEL**

Cuidar la piel para mejorar la tolerancia de los tejidos al efecto de los factores de riesgo externo es clave: con los aceite de girasol preservamos y mejoramos la función de barrera del estrato córneo. Con el protector cutáneo de silicona en spray (Askina Barrier Film), protegemos la piel del exceso de humedad y de la fricción. Con los apósitos de espuma/espuma con silicona (Askina), contribuimos con la distribución de la presión y el control de la formación de microclima en puntos de apoyo y bajo dispositivos médicos.