

Son múltiples los puntos de presión en un paciente pronado, por lo tanto presentan alto riesgo de desarrollar lesiones por presión graves. El cuidado en prevención comienza con la identificación de éstos puntos de presión.

- 1 IDENTIFICAR PUNTOS DE PRESIÓN
- 2 PREPARAR LA PIEL
- 3 POSICIÓN/ REPOSICIÓN
- 4 GESTIONAR VERIFICAR

1 IDENTIFICAR PUNTOS DE PRESIÓN

Son múltiples los puntos de presión en riesgo de desarrollar LPP en un paciente pronado, por lo tanto son amplias las posibilidades de desarrollar una LPP grave



2 PREPARAR LA PIEL

-
1. Utilice jabones neutros que ayudan a preservar la función del estrato córneo
 2. Examinar la piel de céfalo a caudal, alrededor y bajo dispositivos médicos
 3. Aplicar aceite de girasol en los puntos de apoyo y zonas de riesgo identificadas
 4. Luego APLICAR el protector cutáneo de silicona en spray (Askina Barrier Film) sobre el área tratada con aceite de girasol
 5. Cubrir la zona con apósitos de espuma/ espuma con silicona (Askina Dressil- Askina Heel- Askina Traquea- Askina Transorbent)
 6. Para la prevención de la dermatitis asociada a incontinencia (DAI) utilice cremas barrera en base de silicona que protegen la piel del efecto nocivo de la humedad (Askina Barrier Cream)

3 POSICIÓN/ REPOSICIÓN

AJUSTE LA POSICIÓN DEL PACIENTE:
Después del giro acomode al paciente en la posición del nadador: Cabeza mirando al brazo en abducción



PARA MANTENER LA POSICIÓN PACIENTE UTILICE:

- ESPUMAS
- ALMOHADAS
- CUÑAS
- POSICIONADORES DE GEL

4 GESTIONAR VERIFICAR

Mantenga al paciente en la posición del nadador durante el ciclo de prono programado

Reposicione al paciente cada 2, máximo cada 4 h

Cambiar la posición del cuerpo cada 2-4 horas moviendo brazos y piernas como si el paciente estuviese nadando sobre la cama

Liberar presión de dispositivos Médicos
Valorar la piel bajo y alrededor de dispositivos médicos



Valore la necesidad de reaplicar aceite de girasol y protector cutáneo previa limpieza de la piel
Reposicione los apósitos de espuma (cambio de apósitos cada 7 días y SOS)

REFERENCIAS

- European Pressure Ulcer Advisory Panel. <https://www.epuap.org/stop-pressure-ulcers/>
- Sociedad Chilena de Medicina Intensiva SOCHIMI. Ventilación en posición prono en pacientes con SDRÁ y neumonía grave por COVID-19. Disponible en: https://www.medicina-intensiva.cl/site/covi/guias/coronavirus_prono.pdf
- Unión Mundial de Sociedades de Cicatrización de Heridas. El rol de los apósitos en prevención de úlceras por presión. Disponible en: https://www.ulceras.net/doc/ES_Documento-Consenso-LPP-2016.pdf
- Guía para la prevención y tratamiento de lesiones por presión en pacientes en decúbito prono PANDEMIA COVID-19. Disponible en: <https://gncuapp.b-cdn.net/wp-content/uploads/2020/08/guiaCovidAIACH-1.pdf>